

Velkommen til RRN-programmet, som dit barn skal deltage i for en fastsat periode.

For at gøre dit barns oplevelse i programmet så behagelig som muligt, så læs denne manual, som fortæller noget om de regler, som programmet har.

Indholdsfortegnelse:

Hvad er RRN-programmet?	2
Interventionen	2
Afsoningsforløbet	2
Opfølgingsperioden	3
Dine pligter som forælder til et barn i programmet.....	3
Motivere barnet	3
Mødepligt	3
Uniform	4
Udgangsforbud.....	4
Barnets journal.....	5
Hvordan ser en typisk dag ud?.....	6
Hverdage.....	6
Check-in	6
Gåtur nr. 1	6
Morgenmad.....	6
Skole.....	6
Lektier og personligt arbejde.....	7
Gåtur nr. 2	7
Dagens tema / Samfundstjeneste	7
Gruppeterapi.....	7
Lørdage.....	8
Ankomst og registrering	8
Samfundstjeneste / Familierapi	8
Ceremoni	8

Hvad er RRN-programmet?

RRN-programmet bygger på selvsvarende programmer i Florida – USA. Programmet er en slags udvidet SFO, hvor at dit barn via en struktureret dagligdag vil få tid til at tænke over, hvor at det er på vej hen. Man kan kalde det et "wake-call" eller en chance til at få lagt livet om.

Programmet består af tre dele

Interventionen
Afsoningsforløbet
Opfølgningsperioden

Interventionen

Formålet med interventionen er at forklare barnet hvad der er årsag til at det skal møde op. Det svarer til en retssag, men der er pædagogisk personale tilstede, som vil forklare barnet hvad juristerne siger.

I de fleste tilfælde skyldes det at barnet har lavet en lovovertrædelse, som vil medføre straf, hvis barnet var over 15 år.

I nogle tilfælde skyldes det at barnet har unddraget sig undervisningspligten. Hvis du som forælder ikke ønsker at barnet skal gå i skole, må du stå frem i forbindelse med interventionen og fortælle hvordan du ønsker at barnet opfylder undervisningspligten fremover. Det kan via indmelding på en anden skole eller via hjemmeundervisning.

Varigheden af barnets ophold i programmet bestemmes ud fra hvilke forhold, som barnet har involveret sig i og der tages udgangspunkt i hvad en voksen ville have fået af straf, hvis vedkommende havde lavet samme lovovertrædelse. Der gives dog rabat grundet barnets alder. En måneds fængsel for en voksen, bliver til en uges ophold i programmet. Dog er der et minimumsophold på 14 dage i programmet og bødestraf vil også blive omsat til 14 dage uanset bødens størrelse.

Afsoningsforløbet

Som forælder vil du være forpligtet til at være sammen med barnet i tidsrummet fra ca. kl. 5 til kl. 7 og igen fra kl. 15 til kl. 17 på hverdage og fra kl. 9 til ca. 12 om lørdage. Hvis din arbejdsgiver skal kompenseres for manglende arbejdstid, så har vi skemaer til refusionsansøgning. Er du enlig forsørger, så kan kommunen stille en medarbejder / babysitter til rådighed, så de øvrige søskende kan komme til/fra deres pasningsordning.

Årsagen til at du skal være hos dit barn er at forhindre at det føler sig forladt i processen og at supplere personalet med hensyn til at forhindre voldelige episoder mellem dit barn og det øvrige personale.

Hvis du ikke har bil og afsoningsstedet ligger længere end 3 km fra din bolig, så kan du ansøge om bustransport til / fra afsoningsstedet.

3 betingelser skal være opfyldt for at barnet kan bestå programmet.

- a) Den antal dage, som blev resultatet af interventionen, skal være gået.
- b) Barnet skal have løst alle opgaver i sin journal
- c) Det skal være mindst 5 fortløbende dage med to positive smileyer.

Opfølgingsperioden

Opfølgingsperioden varer 3 måneder. Programmet har en hot-line, som kan anvendes ved akutte problemer. Endvidere vil en terapeut ringe hjem til Jer hver 14 dage. Barnet må om hvorvidt at det vil tale med terapeuten. Der vil også blive tilbudt et hjemmebesøg. Børnene opfordres til at etablere en gruppe på en af de mange communities networks, som findes på Internettet (f.eks. Myspace), så de kan udveksle erfaringer omkring de psykiske eftervirkninger, som kan opstå af at have deltaget i et intensivt program.

Når perioden er slut, skal I møde op til et møde på kommunen, hvor at behandlingen officielt afsluttes.

Dine pligter som forælder til et barn i programmet.

Motivere barnet

Du skal som forældre tilskynde dit barn til at arbejde med programmet i stedet for mod det.

Programmet bygger på:

- 1) At barnet skal være ærlig overfor sig selv.
- 2) At barnet kan møde til tiden
- 3) At barnet laver deres lektier
- 4) At barnet benytter en omgangstone til deres medmennesker i programmet.

Det er ikke sjovt at møde kl. 5 om morgenen, men ved at starte tidligt, kan de også komme tidligt hjem og stadig fungere som en familie omkring aftensmaden. Sekundært så bliver det også nemmere at overholde udgangsforbuddet, hvis barnet bliver tidlig træt.

Mødepligt

I har begge pligt til at møde op. Hvis barnet ikke kan overtales til at møde op, så kan Du rekvirere hjælp til formålet. Specialuddannede medarbejdere vil møde op om morgenen og hjælpe dit barn af sted. Da de anvender vand, så anbefales det at lægge et stykke plastik mellem lagenet og madrassen, så de kun skal tørre dyne, hovedpude og lagen. Personalet vil hjælpe dem med at hænge dem til tørre.

Hvis du vælger afhentningsservice, så pak det nødvendige tøj og skoletaske om aftenen, så det hele er klart.

Hvis arbejdsforhold umuliggør at ingen af barnets forældre kan møde op, så kan du ansøge om at et familiemedlem deltager i dit/deres sted, men der skal være tale om ekstraordinære omstændigheder, da et delmål med programmet er at knytte familiebåndene tættere sammen.

Uniform

Når barnet deltager i programmet skal det gå med den orange kedeldragt. Formålet er at fjerne noget af ydre maske, barnet bruger til at skjule sin indre med for at accelerere barnet fremdrift i programmet. Tøjet bruges ofte af børn til at skabe deres identitet eller image. Ved at fjerne tøjet som virkemiddel signaleres det overfor barnet at det ydre ikke tæller.

I skoletiden skal det gå med enten en T-shirt eller med en Sweat-shirt fra programmet hele tiden bortset fra når det har idræt. Program-medarbejdere vil besøge barnets klasse i skoletiden og tøjet vil lette kontrollen af barnet.

Vi har lager af tøj, så barnet kan få et rent sæt hver dag. Hver morgen skal du derfor sørge for at der bukser, sokker og eventuelt rent undertøj, så barnet har noget at skifte til, når det skal i skole.

Udgangsforbud

På hverdage, samt om søndagen skal barnet være hjemme kl. 21. Lørdag aften må barnet være ude til kl. 22. Disse tider skal overholdes. Hvis der er familiefester, religiøse højtider kan de ansøge om at udgangsforbuddet ikke gælder den pågældende dag. Skemaer kan rekvireres hos programmet. Endvidere gælder udgangsforbuddet ikke fra 23. december til 1. januar.

Barnets journal

Dit barn har fået udleveret en journal ved interventionen. Den rummer en lang række opgaver, som har barnet skal løse. Nogle af dem vil kræve din hjælp. Det er vigtigt at understrege at det er barnets personlige journal og du ikke skal læse i den eller på anden måde hjælpe barnet med arbejde, som ligger i at få løst opgaverne, medmindre at du bliver spurgt.

En del af formålet med programmet er at få barnet til at bede om hjælp, når det har brug for det.

Hvordan ser en typisk dag ud?

Hverdage

Check-in

Sammen med dit barn skal du møde på den skole, hvor at programmet afvikles mellem kl. 5 og 5.30, hvorefter at der bliver foretaget en kontrol af de lektier, som barnet skal have løst til den pågældende dag. Skoletaskens indhold skal være i orden, ligesom at der skal være orden i skriveredskaber og andre hjælpemidler. Motiver barnet til at kontrollere at disse ting er i orden, så barnet kan få en positiv start på dagen ved at få dagens første smiley.

Gåtur nr. 1

Efter at check-in er overstået er det tid til dagens første gåtur. Gåturen vil tage en ca. time. Hold øje med at barnet får fyldt sin drikkedunk op inden starten. Tempoet vil være moderat og det langsomste barn vil sætte det. Vil dit barn ikke gå længere, vil personalet tilkalde en læge. Hvis det er din vurdering at der ikke ligger en reelt fysisk begrundelse til at barnet nægter at gå, så anvend positiv motivation til at få barnet til at gå igen, så det ikke får en negativ smiley for dagens indsats. Du må ikke ydmyge barnet eller på anden måde anvende fysisk eller psykisk vold for at få barnet til at gå.

Morgenmad

Der er morgenmad til Jer begge to, når I kommer tilbage til skolen. Børnene dækker bord og laver morgenmad/kaffe/te: mandag, onsdag og fredag og forældrene gør det de andre dage. Der vil være valgfrihed mellem hvid eller mørkt brød, samt varmt (kaffe/te) til de voksne.

Skole

Efter morgenmaden skal der ryddes op i køkkenet og børnene klæder sig om til skole. Hvis du vælger at køre barnet selv, så check barnet ind på skolens kontor alternativt i SFO'en, hvis barnet går der.

Lektier og personligt arbejde

Dit barn vil blive afhentet efter skoletid og bragt til den skole, hvor at programmet holder til. Her vil det lave lektier og opgaver i den personlige journal indtil kl. 15, hvor at det forventes at du er mødt frem.

Gåtur nr. 2

Kl. 15.00 starter dagens anden gåtur. Der gælder de samme regler for gåtur nr. 2, som ved gåtur nr. 1. Snak under gåturen med dit barn om vedkommendes dag, så tiden ikke føles så lang.

Dagens tema / Samfundstjeneste

Efter dagens anden gåtur er der kl. 16.00 enten samfundstjeneste eller et forældreklasse. Samfundstjenesten vil typisk være at samle affald på et afstukket område. Din opgave er alene at undersøge det sted, som dit barn samler affald op på for at forhindre at barnet kommer til skade på glasskår eller kanyler. (For at minimere risikoen for leverbetændelse eller HIV).

Gruppeterapi

Dagens sidste punkt er gruppeterapi, som er en samtale i en gruppe. Emnerne i disse samtaler er enten baseret på det foredrag, som barnet har overværet eller et af spørgsmålene i barnets journal. Nogen gange er du kun sammen med forældre til deltagere i programmet og nogle gange er du sammen med dit barn og 2-3 andre familier. Inden at gruppe terapien slutter, vil dit barn blive spurgt om det synes at det har gjort sig fortjent til en positive smiley for dagens indsats.

Skulle dagen være gået skidt for barnet, så der er tale om en negativ smiley, så snak med barnet om de omstændigheder, som medførte den negative smiley. 3 negative smileyer medfører en ekstra dag i programmet, så prøv at opmuntre barnet til at møde programmets udfordringer med åbne øjne.

Lørdage

Ankomst og registrering

Du skal møde sammen med dit barn mellem 9 og 9.30.

Samfundstjeneste / Familieterapi

På ulige uger skal du overvåge af dit barn, imens at det rydder et afstemt område for affald i to timer. Du skal som på hverdage checke området for glasskår og kanyler.

På lige uger skal I familieterapi i 2 timer.

En af punkterne er en huskontrakt, som ridser nogle retningslinier op. Børn kan godt lide faste grænser. Barnet har fået en liste med emner, som kan indgå i en kontrakt.

Ceremoni

Hvis dit barn er færdig med programmet, så skal I sammen deltage i en lille ceremoni, hvor at dit barn oplæser et stykke fra sin journal og får overrakt et diplom.